

Fiche à emporter sur soi

Accessible, dans une enveloppe placée dans la poche supérieure du sac à dos

Nom, Prénom :

Date de naissance :

1 – LES SIGNES qui peuvent SURVENIR ?

Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicée...)

2 – LES GESTES A PRATIQUER ?

3 – LES MEDICAMENTS que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :

Que faut-il me DONNER , et combien ?

4 – COORDONNÉES téléphoniques de la personne à prévenir :

M. ou Mme :

Tél. fixe :

Tél. mobile :

5 - COORDONNÉES téléphoniques de mon médecin traitant :

Dr :

Tél. fixe :

Tél. mobile :