

Fiche à emporter sur soi
Accessible, connue de l'animateur

Nom, Prénom :

Date de naissance :

1 – LES SIGNES qui peuvent SURVENIR ?

Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexpliquée...)

2 – LES GESTES A PRATIQUER ?

**3 – LES MEDICAMENTS que j'ai sur moi,
ainsi que l'endroit où ils sont conservés :**

Que faut-il me DONNER , et combien ?

4 – COORDONNÉES téléphoniques de la personne à prévenir :

M. ou Mme :

Tél. fixe :

Tél. mobile :

5 - COORDONNÉES téléphoniques de mon médecin traitant :

Dr :

Tél. fixe :

Tél. mobile